存 檔:保存年限:

中華民國體育學會 函

會 址:116臺北市汀州路4段88號

承辦人:劉玉潔

電 話:02-77346876

受文者:教育部體育署

發文日期:中華民國 107年5月15日 發文字號:體學會萍字第10700092號

速別:普通

密等及解密條件:

附件: 隨文

主旨:檢陳本會辦理「107年度國民體適能檢測員培訓暨檢定」實施計畫, 敬請函轉相關單位,並請鼓勵年滿20歲之國民(含學生)參加,請 鑒核。

說明:

- 一、依據 鈞署民國 107 年 3 月 12 日臺教體署全 (一) 字第 1070008429 號函 辦理。
- 二、培訓暨檢定將分區舉辦3場次,一律採網路方式報名,敬請詳閱實施計畫 後逕至 鈞署體適能網站最新消息處報名 (www.fitness.org.tw)。
- 三、培訓暨檢定共計 3 天,全程參與方可取得研習證書;隨函檢陳實施計畫及課程表 (附件 1-2)。
- 四、相關事務請與中華民國體育學會劉玉潔小姐聯絡,電話 02-77346876。

正本:教育部體育署。

副本:

理事長林靜萍

附件1

107年度國民體適能檢測員培訓暨檢定實施計畫

壹、依據:教育部體育署民國 107 年 3 月 12 日臺教體署全(一)字第 1070008429 號 函辦理。

貳、目的:透過培育國民體適能檢測員,以協助國民體適能檢測站之檢測事務, 使國人瞭解自身體適能狀況,以促進國民體適能發展。

參、辦理單位:

一、指導單位:教育部體育署。

二、主辦單位:中華民國體育學會

三、承辦單位: 童綜合醫院、高雄市立大同醫院、國立臺灣師範大學。

肆、研習內容:

- 一、研習會共3天,前2天上、下午各4小時為專業知能課程研習時間;第3 天為學科與術科檢定考試時間。
- 二、學員必須全程參與方可取得研習證書(詳列各研習課程及時數);取得研習證書者可參加檢定考試,通過學科與術科考試方能取得檢定合格證明 (學科或術科成績僅通過一項者,可保留該項及格成績一年,未及格項目可於一年內單項報考)。
- 三、研習會聘請國內體適能專家學者授課,講授最新體適能知識及檢測技能, 使學員能具備體適能新知及檢測之專業能力。

四、課程名稱與目標:

(一)課程名稱:

- 1. 國民體適能檢測與健康評估。
- 2. 運動安全、傷害預防與緊急處理。
- 3. 身體組成檢測實務操作。
- 4. 柔軟度檢測實務操作。
- 5. 肌力與肌耐力檢測實務操作(含瞬發力檢測)。
- 6. 心肺耐力檢測實務操作。
- 7. 平衡能力檢測實務操作。
- (二)課程目標:具備協助國民體適能檢測站實施體適能檢測之能力。

伍、辦理時間及地點:

一、臺中場次:

107年7月13日(星期五)至15日(星期日),為期3天;假童綜合醫院舉行(臺中市梧棲區臺灣大道8段699號)。

二、高雄場次:

107年7月20日(星期五)至22日(星期日),為期3天;假高雄醫學大學舉行(高雄市三民區十全一路100號)。

三、臺北場次:

107年7月27日(星期五)至29日(星期日),為期3天;假國立臺灣師範大學舉行(臺北市大安區和平東路1段162號)。

陸、參加對象:

凡年滿二十歲(報名時應年滿二十歲),並符合下列任一資格者:

- 一、102-106 年度教育部體育署委託設立之國民體適能檢測站相關人員。
- 二、全國各級學校之教育人員。
- 三、全國公(私)立醫療衛生院所相關人員。
- 四、全國體育運動單項學會/協會/團體相關人員。
- 五、全國公(私)立大專校院體育運動相關科系所學生。
- 六、已取得「國民體適能檢測員研習證書」, 欲參加檢定考試者。

柒、報名日期:

自107年5月15日(星期二)起至6月8日(星期五)。

捌、報名方式:

- 一、本研習會一律採用<u>網路報名方式</u>, 恕不接受現場報名, 請逕至「教育部體育署體適能網站」最新消息處(www. fitness. org. tw) 進行報名。
 - 攀 電話:02-77346876。 ♥ 聯絡人:中華民國體育學會劉玉潔小姐。
- 二、僅報名參加檢定考試者,請於報名時點選「檢定考試」(可免參與研習)。

玖、參加費用:

錄取學員每人繳交培訓課程費用新臺幣 500 元整(含課程資料、午膳、保險等費用,不含住宿;檢定考試免費),並請配合各場次承辦單位之通知,於期限內(6/22)繳交費用,逾期未繳者視同放棄錄取,由承辦單位遞補之。

拾、錄取方式:

- 一、各場次錄取 200 名為原則,每場於報名截止後以 102-106 年度教育部體育 署委託設立之國民體適能檢測站相關人員優先錄取為原則,其他依身分別、 地域別及報名先後順序等錄取。
- 二、錄取名單將於 107 年 6 月 15 日 (星期五)下午 6 時前公佈,請逕至教育 部體育署體適能網站查詢 (www. fitness. org. tw),錄取學員請配合各場次 承辦單位之通知,於 6 月 22 日 (星期五)前繳交培訓課程費用,逾期未繳 者視同放棄錄取,並由承辦單位遞補之。未錄取者不再另行通知。

拾壹、附則:

- 一、參加人員住宿、交通及相關費用請由原服務單位報支;<u>自行開車學員,請</u> 依相關規定繳交停車費用。
- 二、<u>報名經錄取後需全程參與,並配合依編號入座及隨堂點名措施,如無法配</u>合者請勿報名參加。
- 三、錄取且繳費後,因故無法參與者,請於 107 年 6 月 29 日(星期五)下午 5 時前告知各場次承辦單位,逾期恕難以退費。
- (一) 童 綜 合 醫 院: 陳國興先生, 04-26581919*4802。
- (二) 高雄市立大同醫院: 林士峰先生, 0984-187955。
- (三)國立臺灣師範大學:朱瓊苓小姐,02-77343229。
- 四、培訓暨檢定試務均不接受現場報名,亦不得旁聽。
- 五、所有課程以理論與實務操作方式進行(靜態與動態),請配合課程需求, 穿著合適運動裝備(運動服、乾淨運動鞋等),攜帶毛巾,並配戴學員證。 拾貳、本計畫經教育部體育署核准後實施,修正時亦同。

107年度國民體適能檢測員培訓暨檢定課程表臺中場次(童綜合醫院)

7月13日(星期五) 7月14日(星期六) 7月15日(星期日)

7月13日(星期五)	7月14日(星期六)	7月15日(星期日)
08:20-08:50 報到	08:10-10:00	07:40-08:00 預 備
08:50-09:00 課程說明	平衡能力檢測	08:00-08:50 學科檢定
09:00-10:30 國民體適能檢測 與健康評估	實務操作 (高素貞教授)	09:20-10:50 術科檢定(一)
(林嘉志教授)	10:10-12:00	
10:40-12:10 運動安全、傷害預防 與緊急處理 (高素貞教授)	心肺耐力檢測 實務操作 (吳慧君教授)	11:00-12:30 術科檢定(二)
	午餐時間	
13:30-15:20 身體組成檢測 實務操作 (林嘉志教授)	13:30-17:20 肌力及肌耐力檢測 實務操作	13:30-15:00 術科檢定(三)
15:30-17:20 柔軟度檢測 實務操作 (蔡秀華教授)	【含瞬發力檢測】 (蔡葉榮教授)	15:10-16:40 術科檢定(四)
課後自習與討論		賦歸

107年度國民體適能檢測員培訓暨檢定課程表高雄場次(高雄醫學大學)

7月20日(星期五) 7月21日(星期六) 7月22日(星期日)

08:10-10:00 平衡能力檢測 實務操作 (林麗娟教授) 10:10-12:00 心肺耐力檢測 實務操作 (吳慧君教授)	07:40-08:00 預 備
	08:00-08:50 學科檢定
	09:20-10:50 術科檢定(一) 11:00-12:30 術科檢定(二)
13:30-17:20 肌力及肌耐力檢測 實務操作 【含瞬發力檢測】 (林晉利教授)	13:30-15:00 術科檢定(三)
引與討論	15:10-16:40 術科檢定(四) 賦歸
	平衡能力檢測 實務紹 (林麗娟教授) 10:10-12:00 心

107年度國民體適能檢測員培訓暨檢定課程表臺北場次(國立臺灣師範大學)

7月27日(星期五) 7月28日(星期六) 7月29日(星期日)

1 /3 21 4 (2 %) 2 /	1 /3 20 4 (至/////	1 / 20 4 (
08:20-08:50 報到	08:10-10:00 平衡能力檢測 實務操作 (林麗娟教授) 10:10-12:00 心肺耐力檢測 實務操作 (呉慧君教授)	07:40-08:00 預 備
08:50-09:00 課程說明		08:00-08:50 學科檢定
09:00-10:30 國民體適能檢測 與健康評估 (卓俊辰教授) 10:40-12:10 運動安全、傷害預防 與緊急處理 (高素貞教授)		09:20-10:50 術科檢定(一) 11:00-12:30 術科檢定(二)
	午餐時間	
13:30-15:20 身體組成檢測 實務操作 (羅詩文教授)	13:30-17:20 肌力及肌耐力檢測 實務操作 【含瞬發力檢測】 (林晉利教授)	13:30-15:00 術科檢定(三)
15:30-17:20 柔軟度檢測 實務操作 (蔡秀華教授)		15:10-16:40 術科檢定(四)
課後自習與討論		賦歸